



**Catalunya en miniatura**

☎ 93 689 09 60



**la Plaça**

Bar Restaurant

☎ 93 689 18 13

**BAR RESTAURANT CAN VICENÇ**  
NOVA GERENCIA



☎ 93 689 06 13

**BARBACOES "PARC LES CAMANYES"**

☎ 678 970 197  
93 689 11 72

**Restaurant cal Joan**



☎ 93 689 03 61



Can Balasch de Baix  
Restaurant Típic Català

☎ 93 689 08 51

**"El Cap Quadrat"**

☎ 93 689 10 81

**Cafeteria - Bar La Terrasseta**



☎ 93 689 12 01

**Bar Sant Martí**



☎ 93 689 11 46

**RESTAURANT cal frare**



Especialitat en carns a la brasa

☎ 93 689 07 81



**Can "Gireuet"**

Bar - Camp de futbol

☎ 678 947 131

**MISTER COCK**



Pollastres a l'ast  
Menjars preparats  
Els caps de setmana cuinarem  
L'Àngel i l'Anna

☎ 93 689 06 70



**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Campionat Vegueria Baix Llobregat



**federació catalana d'espeleologia**



**Azimut**  
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el Temps Lliure Infantil i Juvenil de Catalunya

En conveni amb  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
Secretaria de Joventut



Ajuntament de Torrelles de Llobregat

**DISSABTE 9 NOVEMBRE 2013**

**RAID AVENTURA TORRELLES**



**CET**  
CENTRE EXCURSIONISTA TORRELLENC

**INFORMACIÓ:**  
<http://www.cetorrellenc.cat>  
617 152 836

**INSCRIPCIONS:**  
[cet@cetorrellenc.cat](mailto:cet@cetorrellenc.cat)  
al local del CET (dilluns de 22h a 23h)

L'objectiu del RAID D'AVENTURA organitzat pel CET és donar a conèixer els voltants de Torrelles de Llobregat i, al mateix temps, les activitats esportives que es realitzen al Centre: muntanyisme, espeleologia, orientació, bicicleta de muntanya ...

## Resum Reglament RAID

- ⇒ **Organització:** Centre Excursionista Torrellenc (CET)
- ⇒ **Duració:** S'iniciarà a les 8 h. del dissabte i s'acabarà el mateix dissabte, entre les 18 i les 19 hores (aprox.)
- ⇒ **Equips:** de 2 participants. **El número d'equips és limitat.**
- ⇒ **Participants:** els membres dels equips han de ser majors d'edat (majors de 18 anys).
- ⇒ **Proves:** Orientació, senderisme, bike, espeleo, tir amb arc....
- ⇒ **Desenvolupament de les proves:**
  - A les 8 h. es donarà la documentació i explicacions de caràcter general
  - Abans d'iniciar-se cada activitat es donarà la documentació i les explicacions de caràcter específic per dur-la a terme
  - Cada activitat estarà controlada i tutelada per membres de l'organització que, a més, vetllaran per la seguretat en la realització.
- ⇒ **Puntuació:**
  - En la documentació de cada prova s'indicaran els elements a considerar: temps, qualitat de realització... etc., així com les bonificacions i penalitzacions que li afectin
  - La classificació s'obindrà com a resultat de totes les proves.
- ⇒ **Material obligatori per equip:**
  - 1 motxilla, 1 xiulet, 1 porta-mapes-impermeable, 1 brúixola, 1 telèfon mòbil, 1 llapis / bolígraf / retolador fluorescent
- ⇒ **Material obligatori per participant (mínim per a 2 participants):**
  - 1 mountain bike amb recanvis per a reparacions, 1 frontal, 1 casc homologat per a la pràctica d'escalada o BTT, 1 arnès homologat per a la pràctica de l'escalada o espeleologia, 1 vuit homologat amb mosquetó, 2 bagues homologades amb mosquetons de seguretat homologats
- ⇒ **Material opcional:**
  - altres materials que el participant consideri.
- ⇒ **Revisió Material:**
  - A les 8 h. després del lliurament de la documentació i fetes les explicacions de caràcter general, es farà el control tècnic del material obligatori i de l'opcional que porti cada equip. Es pot desestimar la utilització del material opcional no indicat expressament en el reglament
  - Davant de cada prova es farà un control tècnic de la correcta utilització del material

## ⇒ Inscripcions:

- Preu per equip: 80 euros. Si la inscripció es fa abans del 30 de setembre són 70 €. El preu inclou l'esmorzar, dinar i berenar i a més un obsequi per a cada un dels participants.
  - Data límit 31/10/2013.
  - Les inscripcions es poden fer:
    - Al local del CET (Parc de Can Sostres) : els dilluns de 22 a 23 h.
    - Per e-mail: [cet@cetorrellenc.cat](mailto:cet@cetorrellenc.cat)
  - Als inscrits se'ls facilitarà el número de compte corrent i la referència per fer l'ingrés. Les inscripcions es consideraran en ferm quan s'hagi fet l'ingrés.
- ## ⇒ Disposicions finals:
- El mal temps no serà obstacle per a la realització d'una prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.
  - Qualsevol cas o qüestió no prevista en el reglament seran resolts per l'organització.
- ## ⇒ Informació:
- Telèfon: 617 152 836
  - Web: <http://www.cetorrellenc.cat>



## Butlleta d'inscripció:

Nom de l'equip: \_\_\_\_\_ Telèfon Contacte: \_\_\_\_\_  
Nom i cognoms del 1r participant: \_\_\_\_\_  
DNI: \_\_\_\_\_ Edat: \_\_\_\_\_ Número de Llicència Federativa: \_\_\_\_\_  
Adreça: \_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_  
Població: \_\_\_\_\_ Província: \_\_\_\_\_ Telèfon: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Nom i cognoms del 2n participant: \_\_\_\_\_  
DNI: \_\_\_\_\_ Edat: \_\_\_\_\_ Número de Llicència Federativa: \_\_\_\_\_  
Adreça: \_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_  
Població: \_\_\_\_\_ Província: \_\_\_\_\_ Telèfon: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

*(Nota: Si no disposeu de llicència indiqueu-ho i, el CET us en tramitarà una de temporal per al RAID, al preu de 5 euros per participant).*